

Liebe Pfadfinderinnen und Pfadfinder,

liebe Marmeladen-Fans,

ihr könnt bei unserer Aktion „aufgeweckt – eingeweckt“ Marmelade in allen Geschmacksrichtungen herstellen. In der Regel reicht die Menge für 4 bis 5 Gläser. Ein Glas fasst bei uns etwa 340 ml. Ihr könnt natürlich die Mengen verdoppeln und verdreifachen oder viele verschiedene Marmeladen machen. Schön wäre es, wenn ihr je nach Gruppengröße 5 - 15 Marmeladen bei eurem Material für das Diözesanunternehmen mit einpackt und vor Ort am Zeltplatz an die Küchen abgibt.

Die Rezepte bestehen immer aus 2 Teilen Obst oder Gemüse und einem Teil Zucker. Oder anders gesagt: 1 kg Obst oder / und Gemüse wird mit 500 g Zucker vermengt. Hinzu kommen dann die Schale einer Zitrone und gerne auch der Saft hiervon.

So könnt ihr völlig kreativ werden und jede Marmelade kochen, die ihr am liebsten mögt oder ausprobieren wollt.

Zum Beispiel:

- *Stachelbeer-Johannisbeere-Zucchini (400g + 400g + 200g)
à Die Zucchini schmeckt ihr am Ende nicht heraus, die Marmelade wird jedoch weniger süß.*
- *Kiwi-Birne-Limette (500g + 500g + 2 Limetten mit Saft statt einer Zitrone)*
- *Apfel-Birne-Zimt (500g + 500g + ½ Teelöffel Zimt)*
- *Möhre-Zitrone (500g Möhren + 500g Zitronen geschnitten)*

Viel Spaß beim Nachkochen. Wir sehen uns dann bei kleben bleiben 2019.

Euer Facharbeitskreis Internationale Gerechtigkeit

FAK Internationale Gerechtigkeit

inge@dpsg-essen.de



aufgeweckt
eingeweckt!

Im Rahmen von:



Das Diözesanunternehmen des DV Essen

Diözesanbüro

An Sankt Ignatius 8
45128 Essen

Tel.: 0201 27905-0
Fax: 0201 27905-55

E-Mail: info@dpsg-essen.de
Web: www.dpsg-essen.de

Rechtsträger:

Pfadfinderförderwerk
im Bistum Essen e.V.

Bankverbindung:
Pax Bank eG Essen
GENODED1PAX
DE 15 3706 0193 2000 4150 41